

# CURSO LIVRE EM CIÊNCIAS

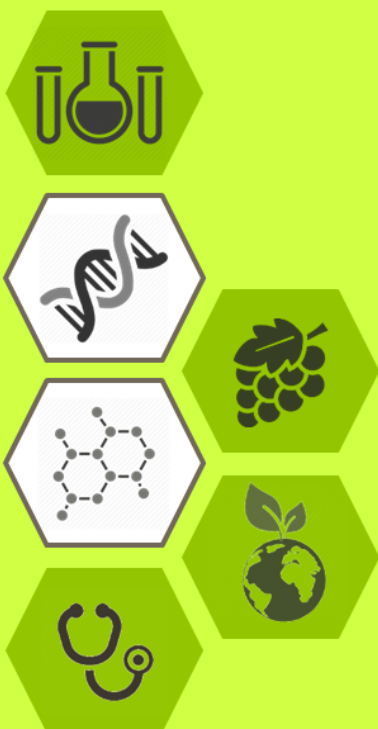
## Processos em Nutrição, Ambiente e Saúde

**6 ECTS** | 2º Semestre 2016/2017

De 23 de Março a 25 de Maio de 2017  
 Quintas-feiras das 14.00 às 19.00  
 FCUL, Ed C8, piso2, sala 8.2.14

**Inscrições abertas na Secretaria (FCUL)**  
 de 13/02/2017 a 13/03/2017

Inscrição: 120 euro  
 Local: Ed C5, Faculdade de Ciências,  
 Universidade de Lisboa, 1749-016 Lisboa



Esta **unidade curricular interdisciplinar** tem uma forte componente empresarial integrando casos de sucesso nas áreas da nutrição e da saúde. Estes serão documentados nas aulas teórico-práticas por especialistas de empresas e associações, e.g. **Sumol-Compal, Nestlé Nutrition Institute, Instituto Becel, Alimenta – Associação Portuguesa de Alergias e Intolerâncias Alimentares, Associação de Produtores de Pera Rocha**, e as empresas farmacêuticas **Hovione, CIPAN e BIAL**.

### Conteúdos Programáticos

O programa contém os conceitos interdisciplinares relevantes, e também os resultados mais recentes no âmbito de cada módulo, relativos aos conhecimentos em química e bioquímica, em nutrição e em saúde, lecionados pelos especialistas, conduzindo a uma formação sólida e atualizada. Serão abordadas as seguintes temáticas, nas suas componentes teórica e teórico-prática:

- Os primeiros 1000 dias de vida
- O peixe na alimentação – vantagens e preocupações
- Alergêneos e alergias
- Sistemas de certificação de alimentos
- Nutrientes específicos e saúde
- Prevenção da doença e ingredientes funcionais
- Os antioxidantes e o seu papel para uma alimentação saudável

### Destinatários

Têm acesso os candidatos com formação em áreas de **Química, Bioquímica, Biologia, Nutrição, Medicina, Farmácia, Enfermagem** e afins.

Esta formação pretende aproximar os alunos da realidade empresarial, facilitando a empregabilidade dos alunos na indústria, em particular nas indústrias farmacêutica e alimentar.

### Corpo Docente:

**Amélia Pilar Rauter** | Faculdade de Ciências, UL

**Helena Soares Costa** | INSA

**Maria Ana Carvalho** | Faculdade de Medicina, UL

**Maria Fátima Reis** | Faculdade de Medicina, UL

### Curso livre em Ciências

Departamento de Química e Bioquímica – DQB-FCUL, em colaboração com o Instituto de Saúde Ambiental – ISAMB-FMUL e do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge – INSA

**O nosso agradecimento à Fundação Jacqueline Dias de Sousa pelo financiamento de cinco bolsas de estudo**