

# SESSÃO INFORMATIVA ERASMUS+

## Candidaturas ano letivo 2025/2026



Organização: Área de Relações Externas | Gabinete de Mobilidade e Acolhimento  
Novembro de 2024

# ERASMUS+ período de estudos

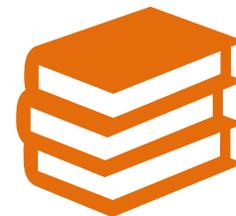
A mobilidade ERASMUS oferece aos alunos a possibilidade de realizar um período de estudos no estrangeiro, numa Universidade elegível para o Programa, com o respetivo reconhecimento académico.

- | Experiência enriquecedora
- | Contacto com novos métodos de trabalho e ensino
- | Aperfeiçoamento de uma língua estrangeira
- | Conhecer outras culturas
- | Valorização curricular

## Quem pode candidatar-se?

Os estudantes inscritos em Ciências ULisboa, num curso conferente de grau:

- **Licenciatura**
- **Mestrado**
- **Doutoramento**



# ERASMUS+ período de estudos



## Quando e como candidatar-se?

Fase única de candidaturas: de **1 a 31 de dezembro**

- | Portal Fenix
- | Separador “Candidato”
- | Candidatura “Erasmus Outgoing”
- | Escolher “Mobilidade de Estudos”

**Indicar até 4 possíveis Universidades de destino**

Verificar existência de Acordo interinstitucional por área de estudos/ Departamento

[Países e Universidades parceiras](#)

**CANDIDATURAS FORA DE PRAZO NÃO SÃO ACEITES**

# ERASMUS+ período de estudos



## Preparar a candidatura online

| Conhecer e planear o **plano curricular** que terá de cumprir em Ciências em 2025-2026.

| Procurar instituições de acolhimento que tenham uma oferta de cadeiras que seja **compatível** com as unidades curriculares que fará em Ciências.



## ERASMUS+ período de estudos



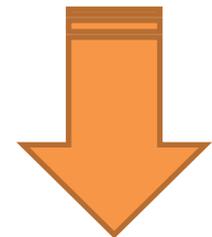
### Preparar a candidatura online

Deverá saber responder:

### A quantos ECTS prevê inscrever-se em Ciências no(s) semestre(s) da mobilidade?

- É recomendado que o plano de estudos a realizar na instituição de acolhimento corresponda a semestres completos (30 ECTS/semestre).
- Mobilidades com menos de 18 ECTS por semestre não serão aprovadas.

### A instituição de acolhimento tem uma oferta compatível com as unidades curriculares que prevê realizar em Ciências?



# ERASMUS+ período de estudos



## Preparar a candidatura online

Qual é a língua de ensino na instituição de acolhimento para as cadeiras que gostaria de frequentar?

Qual é o nível de conhecimentos linguísticos exigido pela instituição de acolhimento (ex. B1, B2, C1)?

Possui os conhecimentos linguísticos e o nível exigido pela instituição de acolhimento (ex. B1, B2, C1)?

**Caso não preencha os requisitos exigidos pela Instituição, deverá ponderar escolher outra opção!**

# ERASMUS+ período de estudos



## Preparar a candidatura online

- ✓ Verificar o **calendário acadêmico** das instituições de acolhimento.

Os alunos que pretendam realizar Erasmus no 2.º semestre devem ter especial atenção à data de início deste semestre nas instituições de acolhimento pois nem sempre são compatíveis com as datas do calendário de exames de Ciências.

- ✓ Custo de vida e despesas associadas à mobilidade.

Ainda que venha a ser contemplado com uma bolsa Erasmus, **a bolsa não cobre a totalidade das despesas** e poderá vir a receber a mesma já após o início da mobilidade.

Toda a pesquisa deverá ser relevante para escolha das possíveis Universidade de destino!

# ERASMUS+ período de estudos

## Condições de admissão

### Estudantes de 1.º ciclo (Licenciatura)

Só são admitidos para uma mobilidade em 2025-2026 os estudantes que tenham concluído todas as unidades curriculares de 1.º ano.

### Estudantes de 2.º e 3.º ciclo (Mestrado e Doutoramento)

São elegíveis para uma mobilidade em 2025-2026 os estudantes que no presente ano letivo estejam inscritos em Mestrado ou Doutoramento. Alunos finalistas em Ciências, que pretendam realizar aqui o grau seguinte, são elegíveis. No entanto, a candidatura fica condicionada à confirmação de admissão e inscrição em Mestrado ou Doutoramento em Ciências em 2025-2026 e só é permitida a realização de Erasmus no 2.º semestre deste ano letivo.

# ERASMUS+ período de estudos

## Condições de admissão

### Estudantes de 1.º ciclo (Licenciatura)

Para 2025-2026 irão ficar condicionalmente aceites candidaturas de estudantes com unidades de 1.º ano/ 2.º semestre por concluir.

Nesta situação:

- A mobilidade apenas poderá ocorrer no **2.º semestre**;
- Ficam condicionados às **vagas** sobrantes;
- Ficam condicionados à atribuição de **bolsa**;
- Responsabilidade de informar o GMA sobre a conclusão das unidades em atraso e intenção de avançar com o processo de mobilidade, **até ao dia 31 de julho**.

# ERASMUS+ período de estudos

## Resultados das candidaturas

São divulgados pelo Gabinete de Mobilidade, via email, após a avaliação das candidaturas. Esta avaliação é feita em conjunto com os **Coordenadores Erasmus Departamentais**, após a conclusão da avaliação de conhecimentos relativa ao 1.º semestre (janeiro-fevereiro de 2025).

## CrITÉrios de seriação dos candidatos

(aplicados por Departamento)

1. Média aritmética ponderada pelos ECTS;
2. Nº de inscrições face ao ano de curso (ex: um aluno que se encontre no 3.º ano, mas que já tenha feito 6 inscrições, ou seja, 3 a mais do que é normal, é-lhe retirada uma unidade na classificação).
3. Em caso de empate, tem prioridade o aluno que tiver o menor número de inscrições e realizado o maior número de ECTS.

# ERASMUS+ período de estudos

## Colocação numa Universidade/ aceitação da vaga

Ao aceitar a colocação que lhe foi atribuída começa a preparar a mobilidade com o **apoio** do Gabinete de Mobilidade e dos Coordenadores Erasmus Departamentais.

Deverá apresentar um **plano de estudos**, correspondente à instituição onde ficou colocado, ao Coordenador Erasmus Departamental, para discussão e aprovação.

Segue-se a candidatura à Universidade de destino, com o apoio do Gabinete de Mobilidade. Atenção que a Universidade de destino tem ainda que aceitar a candidatura e aprovar o plano de estudos!



## IMPORTANTE

| Em caso de **desistência**, deverá informar de imediato o Gabinete de Mobilidade e o Coordenador Erasmus.

| A partir do momento em que aceita participar no Programa Erasmus+ dá-se início a todo o processo individual de mobilidade, está a ocupar uma vaga numa Universidade de destino e uma possível bolsa.

# ERASMUS+ período de estudos

## Reconhecimento e creditação

As unidades curriculares e os créditos realizados na instituição de acolhimento serão **reconhecidos e creditados**, na íntegra, pela Faculdade de Ciências, quando satisfatoriamente executados e correspondam ao programa aprovado previamente no Plano de Estudos.

### **Mínimo de aproveitamento exigido (ECTS)**

3 ECTS para mobilidades com duração de 3 meses;

6 ECTS para mobilidades de 1 semestre (entre 4 e 6 meses);

12 ECTS para mobilidades de 2 semestres (entre 7 e 12 meses).

Se for bolseiro Erasmus+, e em caso de não aproveitamento, terá que devolver a bolsa na íntegra, salvo por razões de força maior, devidamente justificadas.

## Bolsas Erasmus+

- O estudante admitido ao Programa é automaticamente candidato a uma bolsa Erasmus+.
- A atribuição da bolsa depende da verba que é alocada, anualmente, à Faculdade de Ciências e a confirmação será dada pelo Gabinete de Mobilidade, quando estiver na posse dessa informação.

### **Condições de atribuição de bolsa:**

**SMS** – bolsa para 150 dias máximo, combinado com um eventual restante período a bolsa zero;

As bolsas, quando atribuídas, correspondem a um número definido de dias de mobilidade, que pode corresponder à totalidade do período de mobilidade ou combinado com um número adicional de dias a “bolsa zero” (sem financiamento).

## Bolsas Erasmus+

- Os Estudantes Bolseiros da Ação Social Universitária têm direito a receber uma Bolsa **TOP UP** e têm prioridade na atribuição de bolsa Erasmus.
- Estudantes com necessidades especiais podem candidatar-se a financiamento e apoios adicionais. Mais informações no Gabinete de Mobilidade.
- Complemento **Viagem Ecológica**, no valor de 50€, mediante a apresentação dos respetivos comprovativos no final da mobilidade.

(Entende-se por viagens ecológicas: Viagens em que a maior parte do trajeto é feita em meios de transporte de baixas emissões, como o autocarro, o comboio ou o automóvel partilhado)

## Bolsas Erasmus+



A bolsa de mobilidade Erasmus+ visa cobrir as despesas suplementares resultantes da diferença do custo de vida entre o país de origem e o país de destino.

### **Valores de referência em vigor no ano de 2024/2025:**

#### **450€/mês**

Dinamarca, Finlândia, Irlanda, Islândia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Suécia. Reino Unido, Suíça.

#### **400€/mês**

Alemanha, Áustria, Bélgica, Chipre, Grécia, Espanha, França, Itália, Malta, Holanda.

#### **350€/mês**

Bulgária, República Checa, Estónia, Hungria, Croácia, Letónia, Lituânia, Polónia, Roménia, Eslovénia, Eslováquia, República do Norte da Macedónia, Sérvia, Turquia.

## CURSOS DE LÍNGUAS

A Universidade de Lisboa desenvolve uma política de preparação dos seus estudantes participantes no Programa Erasmus+, oferecendo-lhes a oportunidade de frequentar um curso de uma das seguintes línguas: **Alemão, Francês** ou **Italiano**

- Custo de 60€ (valor de 2024-25);
- A realizar antes do começo da mobilidade;
- Prazos a divulgar pelo GMA.

**O tratamento de todas as questões práticas tais como, a viagem e o alojamento, são da inteira responsabilidade do estudante.**

# Gabinete de apoio em Ciências

**Área de Relações Externas**  
**Gabinete de Mobilidade e Acolhimento**  
Ed. C4, piso 1, sala 4.1.15

[internacional@ciencias.ulisboa.pt](mailto:internacional@ciencias.ulisboa.pt)

**Horário de atendimento:**  
2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup>: 10h00 às 12h30 e 14h00 às 16h00

Atendimento presencial mediante marcação prévia (por e-mail)

