



**PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19  
EVENTOS EM CIÊNCIAS-ULISBOA**

**PLANTAÇÃO DA FCULRESTA**

**(de 1 a 5 de março de 2021)**

**(24/02/2021)**

 <b>Ciências ULisboa</b>	<b>PLANO DE EMERGÊNCIA INTERNO</b>	
	<b>PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19 - EVENTOS</b>	<i>Data: 24/02/2021</i>
	<b>PLANTAÇÃO DA FCULRESTA</b>	<i>Página 2 de 7</i>

## ÍNDICE

1. ENQUADRAMENTO.....	3
2. MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA COVID-19 DURANTE A PLANTAÇÃO .....	4
3. INFORMAÇÕES GERAIS .....	7

Elaborado por:	Júlia Alves Gabinete de Segurança, Saúde e Sustentabilidade	Aprovado por:		Versão:	1	Revisão:	0
----------------	--	---------------	--	---------	---	----------	---

 <b>Ciências ULisboa</b>	<b>PLANO DE EMERGÊNCIA INTERNO</b>	
	<b>PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19 - EVENTOS</b>	<i>Data: 24/02/2021</i>
	<b>PLANTAÇÃO DA FCULRESTA</b>	<i>Página 3 de 7</i>

## 1. ENQUADRAMENTO

Entre 1 e 5 de março de 2021 inicia-se no campus de Ciências a plantação da [FCULresta](#), uma minifloresta densa, biodiversa e multifuncional, cujo desenvolvimento será monitorizado com o apoio de investigadores de Ciências.

Esta atividade de ação-investigação, coordenada no âmbito do [Laboratório Vivo para a Sustentabilidade de Ciências da ULisboa](#) e integrada no projeto europeu [1Planet4All - Empowering youth, living EU values, tackling climate change](#), estava inicialmente prevista para dezembro. Devido ao agravamento da situação pandémica, a sua implementação no terreno tem sido sucessivamente adiada e um novo adiamento comprometeria todo o projeto. De facto, a altura indicada para a plantação da Floresta é o inverno, de modo a evitar taxas de mortalidade das plantas muito elevadas.

Assim sendo, no cumprimento da [8.ª atualização, de 09/02/2021, do plano de contingência COVID-19 em Ciências ULisboa](#) adaptou-se o momento da plantação às restrições legais relacionadas com a COVID-19, e em particular ao facto de que não deverão ser colocados em causa objetivos científicos que requeiram ações presenciais, como é obviamente o caso. Assim, e com o objetivo de garantir a segurança dos participantes durante a plantação definiu-se o presente plano de contingência COVID-19 para a plantação da FCULresta.

Mais informações sobre o projeto disponíveis na página da [FCULresta](#).

Número de emergência em Ciências: ext. 20000 ou tlf. 217 500 600
--

Em caso de emergência, ou se apresentar sintomas de COVID-19, deve contactar o número de emergência em Ciências (extensão interna 20000 ou número direto 217 500 600).

<a href="mailto:covid19@ciencias.ulisboa.pt">covid19@ciencias.ulisboa.pt</a>
--

O contacto preferencial para todos os pedidos de informação relativas à COVID-19 é o e-mail [covid19@ciencias.ulisboa.pt](mailto:covid19@ciencias.ulisboa.pt).

Elaborado por:	Júlia Alves Gabinete de Segurança, Saúde e Sustentabilidade	Aprovado por:		Versão:	1	Revisão:	0
----------------	--	---------------	--	---------	---	----------	---

 <b>Ciências ULisboa</b>	<b>PLANO DE EMERGÊNCIA INTERNO</b>	
	<b>PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19 - EVENTOS</b>	<i>Data: 24/02/2021</i>
	<b>PLANTAÇÃO DA FCULRESTA</b>	<i>Página 4 de 7</i>

## 2. MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA COVID-19 DURANTE A PLANTAÇÃO

### Monitorização de sintomas e rastreio

À chegada ao local de plantação, será efetuada a **medição da temperatura corporal** dos participantes, sendo apenas permitido o acesso a pessoas que apresentem valores de  $T < 37,5$  °C.

Caso algum participante desenvolva sintomas compatíveis com COVID-19 durante a plantação da FCULresta, deve contactar imediatamente o **número de emergência em Ciências** (extensão interna 20000 ou número direto 217 500 600).

Caso algum dos participantes venha a desenvolver **sintomas compatíveis com COVID-19** (tosse, febre, cansaço e dores musculares e/ou dificuldade respiratória) nas 72h subsequentes à sua presença em Ciências, deve contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) e informar os serviços da Faculdade através do e-mail [covid19@ciencias.ulisboa.pt](mailto:covid19@ciencias.ulisboa.pt), indicando o seu nome e contacto telefónico direto.

Os participantes autorizam, mediante assinatura de consentimento informado, o tratamento de dados em caso de necessidade de **rastreio de contactos** associados à COVID-19 no âmbito da plantação da FCULresta.

### Distanciamento físico entre pessoas

Para os 5 dias da plantação é criado um total de 10 turnos, identificados de 1T a 10T e organizados em **dois turnos por dia**: o da manhã, das 9h às 12h, e o da tarde, das 14h às 17h. Em cada turno, o número máximo de participantes é de 15 pessoas.

Durante as atividades, deve manter-se a distância física entre os participantes. Para isso, são criadas **estações de trabalho**, com um máximo de 4 pessoas por estação.

Não é permitido o consumo de qualquer bebida alcoólica durante as atividades. Para **beber água ou consumir alimentos**, quando necessário, os participantes devem fazê-lo isoladamente e afastados das outras pessoas.

### Utilização obrigatória de máscara

A utilização de **máscara de proteção facial corretamente colocada, cobrindo o nariz e queixo**, é obrigatória durante todo o tempo de permanência no campus de Ciências, incluindo nos espaços exteriores.

A exceção prevista ao uso de máscara é para beber água ou consumo de alimentos, para o que o participante se deverá afastar das outras pessoas.

Elaborado por:	Júlia Alves Gabinete de Segurança, Saúde e Sustentabilidade	Aprovado por:		Versão:	1	Revisão:	0
----------------	--	---------------	--	---------	---	----------	---



#### Desinfeção das mãos

À chegada, bem como nas estações de trabalho, é disponibilizada solução desinfetante de base alcoólica para desinfeção das mãos. Os participantes devem **desinfetar as mãos no início e no final das atividades** e sempre que necessário.

#### Higienização de ferramentas e utensílios e das estações de trabalho

Se possível, os participantes devem **trazer as suas próprias ferramentas e utensílios**.

As ferramentas e utensílios de uso comum devem ser desinfetados sempre, **antes e depois de os utilizar**. Para isso, são disponibilizados produto higienizante/desinfetante e rolo de papel nas estações de trabalho.

As estações de trabalho devem ser higienizadas/desinfetadas, pelos participantes ou pela equipa de apoio, antes e depois da sua utilização e **entre turnos**.

#### Equipa de apoio às medidas de prevenção

Para apoio à implementação das medidas de prevenção da COVID-19 durante a plantação da FCULresta é criada a seguinte equipa:

Nome	Turno	Serviço	e-mail
Júlia Alves	Todos exceto dias 2T e 8T	G3S	jmaalves@ciencias.ulisboa.pt
David Avelar	1T, 8T, 10T	CE3C	dnavelar@ciencias.ulisboa.pt
António Alexandre	Todos	HortaFCUL	antoniojvsalexandre@gmail.com
Manuel Botelho	1T, 2T, 4T, 6T, 8T, T10	HortaFCUL	fc45593@alunos.ciencias.ulisboa.pt
Ivo Rosa	3T, 5T, 7T,	HortaFCUL	fc55280@alunos.ciencias.ulisboa.pt
Rebeca Matteus	2T, 4T, 8T, 10T	HortaFCUL	fc41777@alunos.ciencias.ulisboa.pt
Renata Reynaud	1T, 6T, 10T	HortaFCUL	fc49353@alunos.ciencias.ulisboa.pt
Pedro Farrancha	1T, 2T, 3T, 4T, 5T, 6T	HortaFCUL	fc42269@alunos.ciencias.ulisboa.pt
Madalena Horta	1T, 2T, 5T, 6T,	HortaFCUL	fc44746@alunos.ciencias.ulisboa.pt
Margarida Vaz	1T, 2T, 5T, 6T, 9T, 10T	VIDA	ana.vaz@vida.org.pt
Patrícia Maridalho	3T, 4T, 7T	VIDA	patricia@vida.org.pt

 <b>Ciências ULisboa</b>	<b>PLANO DE EMERGÊNCIA INTERNO</b>	
	<b>PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19 - EVENTOS</b>	<i>Data: 24/02/2021</i>
	<b>PLANTAÇÃO DA FCULRESTA</b>	<i>Página 6 de 7</i>

São funções desta equipa:

- Apoiar a medição da temperatura corporal dos participantes, no início das atividades de cada turno;
- Apoiar a recolha do consentimento informado assinado de todos os participantes;
- Apoiar a desinfeção/higienização das ferramentas e utensílios e das estações de trabalho entre turnos de participantes;
- Informar e sensibilizar os participantes e garantir o cumprimento das medidas de prevenção da COVID-19 definidas no presente plano de contingência, nomeadamente:
  - ✓ Dispersão de eventuais ajuntamentos e promoção do distanciamento físico entre os participantes;
  - ✓ Utilização permanente de máscara durante todo o tempo de permanência nas instalações de Ciências;
  - ✓ Desinfeção das mãos no início e no final das atividades;
  - ✓ Higienização das ferramentas e utensílios e das estações de trabalho, antes e depois da utilização.

Elaborado por:	Júlia Alves Gabinete de Segurança, Saúde e Sustentabilidade	Aprovado por:		Versão:	1	Revisão:	0
----------------	--	---------------	--	---------	---	----------	---



### 3. INFORMAÇÕES GERAIS

#### Informação atualizada

As informações relacionadas com a COVID-19 estão em permanente atualização no [site da Direção-Geral da Saúde](#) e no [portal de Ciências](#). O contacto preferencial para todos os pedidos de informação relativas à COVID-19 é o e-mail covid19@ciencias.ulisboa.pt.

#### StayAway Covid

A [aplicação StayAway Covid](#) pretende identificar potenciais exposições a pessoas infetadas com COVID-19 e está disponível para *download* em iOS e Android. O uso da *app* é voluntário, gratuito e anónimo, e pretende funcionar como uma ferramenta complementar para conter a expansão da pandemia de COVID-19. Os participantes são convidados a colaborar nos esforços de identificação antecipada de redes de contágio, instalando a *app StayAway Covid*.

#### Medidas gerais de higiene e etiqueta respiratória

Os participantes devem reforçar as medidas gerais de higiene e etiqueta respiratória:

- Desinfetar **frequentemente as mãos** com solução que tenha pelo menos 70% de álcool, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até ficarem secas;
- **Lavar frequentemente as mãos**, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, preferencialmente em relação à desinfeção com solução alcoólica se as mãos estiverem visivelmente sujas;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos.

#### Sala de isolamento

Caso algum participante desenvolva sintomas compatíveis com COVID-19 durante a plantação da FCULresta, é acionado o plano de emergência/contingência COVID-19 em Ciências ULisboa, sendo o participante **encaminhado pelas equipas de emergência** para a área de “isolamento” localizada na sala 8.1.02 (Edifício C8, 1.º piso).

Número de emergência em Ciências: ext. 20000 ou tlf. 217 500 600

Em caso de emergência, ou se apresentar sintomas de COVID-19, deve contactar o número de emergência em Ciências (extensão interna 20000 ou número direto 217 500 600).