

# PREVENÇÃO DO CONTÁGIO

## COVID-19

### PROTEJA-SE A SI E AOS OUTROS

#### PROTEÇÃO INDIVIDUAL

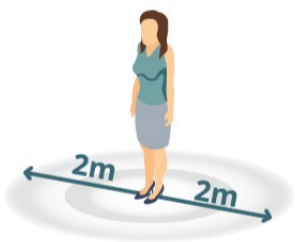


Utilize sempre máscara no interior dos edifícios (exceto salas de refeição)

Lave/desinfete as mãos antes e depois de colocar a máscara

Deposite máscaras, luvas e toalhetes utilizados nos contentores próprios, à entrada/saída dos edifícios

#### DISTANCIAMENTO FÍSICO ENTRE PESSOAS



2m entre pessoas/postos de trabalho

Evite a utilização de elevadores (máx. 1 pessoa)

WC – máximo 1 pessoa

#### HIGIENE DAS MÃOS E ETIQUETA RESPIRATÓRIA



Desinfete as mãos à entrada dos edifícios

Lave frequentemente as mãos

Tussa ou espirre para o braço com o cotovelo fletido

Não toque com as mãos nos olhos, nariz e boca

#### HIGIENIZAÇÃO E DESINFEÇÃO DE SUPERFÍCIES



Em espaços de utilização comum, aplique sempre produto higienizante/desinfetante antes e depois do manuseamento de equipamentos, objetos e superfícies