

 Ciências ULisboa	PLANO DE SEGURANÇA INTERNO - PLANO DE EMERGÊNCIA INTERNO	
	PLANO DE ATUAÇÃO	<i>Data: nov-16</i>
	PLANO DE EVACUAÇÃO - EDIFÍCIO C5	<i>Página 17 de 40</i>

INSTRUÇÕES GERAIS DE EVACUAÇÃO
PARA OS MEMBROS DE CIÊNCIAS (TRABALHADORES, COLABORADORES E ALUNOS)
DIAS ÚTEIS EM HORÁRIO NORMAL (ENTRE AS 8:00 E AS 19:00)

- ✓ No caso de detetar um incêndio antes do sistema automático de deteção disparar, use a botoneira mais próxima;
- ✓ O edifício dispõe de um SADI – Sistema de Alarme e Deteção de Incêndios – que emite um sinal sonoro. Ao ouvir este alarme, deve dar início à evacuação do edifício;
- ✓ Feche as portas do local onde se encontra, após ter verificado que não se encontra ninguém lá dentro;
- ✓ Siga rigorosamente as normas de evacuação e oriente-se pelos sinais de emergência afixados e pelas indicações dos sinaleiros ao longo dos caminhos de evacuação;
- ✓ Nunca utilize os elevadores;
- ✓ Se tiver que subir ou descer escadas encoste-se à parede para evitar cair;
- ✓ Não volte nunca atrás;
- ✓ O cerra-filas do setor do andar em que se encontra encarrega-se de verificar se alguém ficou retido e os sinaleiros orientam para o caminho mais conveniente no caso de poder haver dúvidas em algum local;
- ✓ Procure formar uma fila indiana com os outros ocupantes, sem corridas, mas em passo apressado;
- ✓ Dirija-se ao ponto de reunião do seu setor (indicado pelos sinaleiros ao longo do percurso de evacuação) e não abandone este local sob qualquer pretexto e sem a devida autorização;
- ✓ O regresso à normalidade é definido pelo delegado de segurança que informa os ocupantes no ponto de reunião pelos meios que considerar convenientes;
- ✓ Se numa situação de emergência se encontrar isolado, verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Siga as setas de indicação de saída. Caso não seja possível fazê-lo assinale a sua presença para o exterior.

Elaborado por:	Júlia Alves Gabinete de Segurança, Saúde e Sustentabilidade	Aprovado por:		Versão:	1	Revisão:	0
----------------	--	---------------	--	---------	---	----------	---