



# Ciências ULisboa

Faculdade  
de Ciências  
da Universidade  
de Lisboa

**28 de abril - Dia Nacional  
de Prevenção e  
Segurança no Trabalho**

Jorge Maia Alves  
Subdiretor

# Ações em curso no âmbito da segurança e saúde do Trabalho em Ciências

## Equipa

### Segurança do Trabalho



Júlia Alves  
Segurança do trabalho



Sandra Ferreira  
Gestão integrada de resíduos

ext. 24126 | [sht@ciencias.ulisboa.pt](mailto:sht@ciencias.ulisboa.pt)


Segurança do Trabalho

---

## Áreas de atuação – Segurança e saúde do trabalho



Faculdade de Ciências da ULisboa
5


Segurança do Trabalho

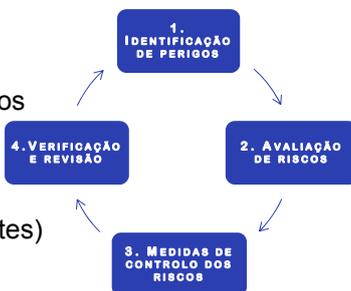
---

## 1 - Prevenção de Riscos nos Laboratórios

Manter atualizada a identificação de perigos e avaliação de riscos profissionais nos **256 laboratórios**

Acompanhamento de vistorias externas e realização de visitas internas aos laboratórios para verificação de boas práticas (atividades em laboratório, resíduos perigosos...)

Gestão de ocorrências (incidentes e acidentes)



**2016 - Realizar medições dos níveis de exposição a agentes químicos nos laboratórios**

**2016 – Realizar avaliações de risco**

Faculdade de Ciências da ULisboa
6

## 2 – Gestão da emergência

Novo contacto de emergência em Ciências (utilização **exclusiva** em situações de risco para a segurança de pessoas e instalações)

**Ext. 20000 – Dir. 217 500 600**



## 2 – Gestão da emergência



## 2 – Gestão da emergência

**Planos de segurança e medidas de autoproteção** no âmbito da legislação de segurança contra incêndio em edifícios

### **2016 – Medidas de autoproteção:**

- ❖ *Registos de Segurança;*
- ❖ *Plano de Prevenção;*
- ❖ **Plano de Emergência Interno;**
- ❖ *Ações de sensibilização e formação;*
- ❖ *Simulacros.*

### **2016 – Mais equipas, mais edifícios**

### **Planos de Segurança e medidas de autoproteção**

Levantamento de espaços e acessibilidades; elaboração de plantas de segurança e plantas de emergência

Procedimentos e registos de segurança: relatórios de intervenções (vistorias, manutenção, intervenção, anomalias) em instalações técnicas, equipamentos e sistemas de emergência – **em colaboração com serviços técnicos**

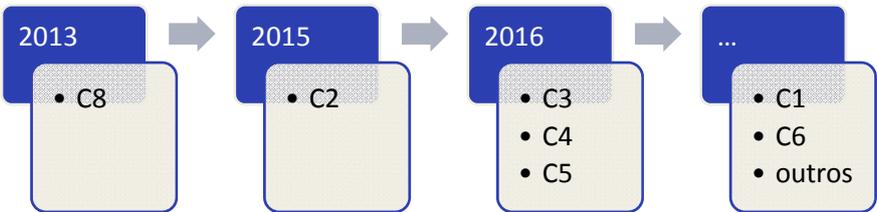
Plano de emergência (atuação, evacuação, combate a incêndio, primeiros socorros)

Instruções gerais, particulares e especiais de emergência


Segurança do Trabalho

---

**Planos de Segurança e medidas de autoproteção**



2013 → 2015 → 2016 → ...

- C8
- C2
- C3
- C4
- C5
- C1
- C6
- outros

**Simulacros**

Organização, reuniões de preparação, presença dos agentes de proteção civil, elaboração e análise de relatórios...

---

Faculdade de Ciências da ULisboa 11


Segurança do Trabalho

---

**Equipas de emergência**



Primeiros socorros  
 Primeira intervenção no combate a incêndios  
 Controlo de derrames e acidentes com matérias perigosas  
 Evacuação de edifícios

---

Faculdade de Ciências da ULisboa 12

### ***Gestão das equipas de emergência***

Elaboração dos planos de atuação (primeiros socorros, DAE, primeira intervenção contra incêndio, evacuação de edifícios, controlo de fugas e derrames)

Organização de reuniões internas das equipas

Acompanhamento e elaboração de relatórios de intervenção

Organização de exercícios de treino

Formação contínua

### ***2016 – continuação das atividades desenvolvidas***

### ***Exemplo: primeiros socorros***

De 3set2013  
a 21jun2016

- Total de 85 intervenções
- 43 com contacto INEM
- 53 com transporte Hospital (INEM ou meios próprios)

Ano 2015

- Total de 33 intervenções
- 20 com contacto INEM
- 25 com transporte Hospital (INEM ou meios próprios)

Ano 2016

- 20 intervenções
- 7 com contacto INEM
- 9 com transporte Hospital (INEM ou meios próprios)

### 3 – Formação e Informação

#### **Ações de sensibilização**

Realizar ações de formação na área da segurança e saúde do trabalho em colaboração com entidades relevantes (INEM, Proteção Civil, Bombeiros, Polícia, etc.)

#### **Outras ações**

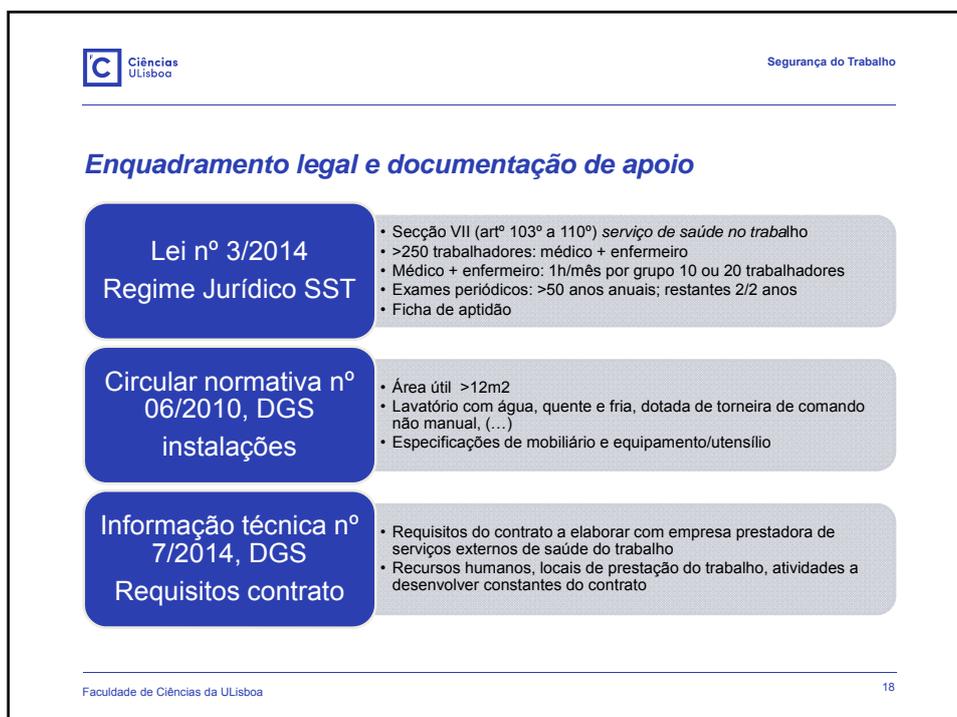
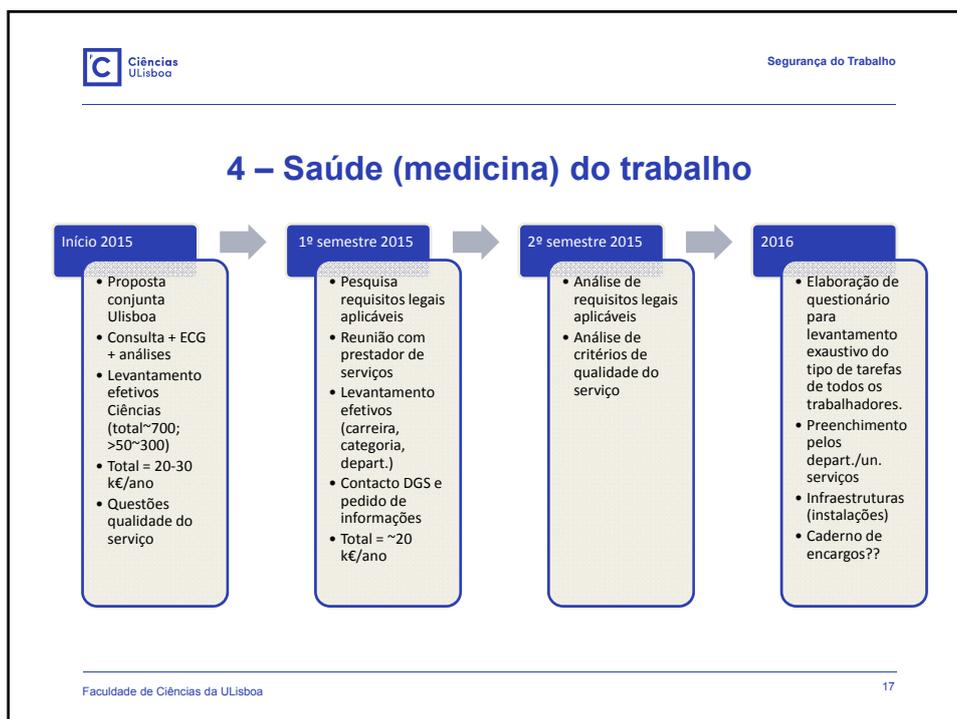
Participar nas atividades de *outreaching* da Faculdade;  
Propor temas e apoiar a execução de projetos académicos na área da segurança;  
Participar e envolver os agentes de proteção civil nas atividades de boas-vindas aos novos alunos

#### **2016 – continuação das atividades desenvolvidas**

#### **Informação**

Conceber e manter atualizados os conteúdos da página, com informação sobre segurança, gestão ambiental, boas práticas, gestão da emergência, etc.





 Ciências ULisboa Segurança do Trabalho

---

**Enquadramento legal e documentação de apoio**

Informação técnica nº 8/2014, DGS Manual procedimentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Práticas e procedimentos de carácter técnico-organizativo</li> <li>• Metodologia de trabalho</li> </ul>
Informação técnica nº 13/2015, DGS Caderno de encargos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Especificações técnicas que devem constar num caderno de encargos</li> </ul>
<b>FUTURO-2016</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Contrato com empresa prestadora de serviços externos?</i></li> <li>• <i>Contratação médico + enfermeiro + administrativo + exames médicos</i></li> <li>• <i>~20k€/ano</i></li> </ul>

---

Faculdade de Ciências da ULisboa 19

Obrigada



Ciências  
ULisboa