

Conviver com o confinamento domiciliário

Limitar a liberdade de movimentos e os contactos sociais são importantes medidas para conter a propagação do novo coronavírus.

Mas estas alterações ao nosso quotidiano trazem importantes desafios. Aqui ficam algumas ideias que vos podem guiar neste período.



Ciências
ULisboa

GAPsi*
Gabinete de Apoio Psicopedagógico