

# Conviver com o confinamento domiciliário

Que recursos Ciências te disponibiliza?

O **Gabinete de Apoio Psicopedagógico** está disponível para dar apoio neste período. Se em algum momento te sentires sobrecarregado com esta situação, contacta!

Basta, para o efeito, enviar um e-mail para [gapsi@ciencias.ulisboa.pt](mailto:gapsi@ciencias.ulisboa.pt), solicitando uma marcação, que será realizada por videochamada.

Também podes obter informações adicionais sobre o funcionamento da Faculdade de Ciências durante este período através do e-mail [covi19@ciencias.ulisboa.pt](mailto:covi19@ciencias.ulisboa.pt).



Ciências  
ULisboa



Gabinete de Apoio Psicopedagógico