

Mês	Dia semana	Data	Início da atividade	Local
-----	------------	------	---------------------	-------

Outubro

Formação em Relações Interpessoais - Programa "Saúde e bem-estar" da ULisboa	<u>4ª feira</u>	<u>03/10/2025</u>	<u>13h00-14h00</u>	Sala 2.2.14, no C2
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>07/10/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	Jardineta ou Galeria C6 *
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>14/10/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	Jardineta ou Galeria C6 *
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>21/10/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	Jardineta ou Galeria C6 *
Palestra "Gambling - Jogo a dinheiro" - Iniciativa do Turismo de Portugal	<u>4ª feira</u>	<u>03/10/2025</u>	<u>13h00-14h00</u>	Sala 8.2.39, no C8
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>28/10/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	Sala CH, no C6

Novembro

Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>04/11/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	Sala CH, no C6
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>11/11/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	Sala CH, no C6
Workshop de Fotografia	<u>4ª feira</u>	<u>12/11/2025</u>	Em atualização	Em atualização
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>18/11/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	<u>Sala CH, no C6</u>
Workshop de Fotografia	<u>4ª feira</u>	<u>19/11/2025</u>	Em atualização	Em atualização
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>25/11/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	<u>Sala CH, no C6</u>
Palestra "Relações saudáveis" - Programa "Saúde e bem-estar" da ULisboa	<u>4ª feira</u>	<u>26/11/2025</u>	Em atualização	Em atualização

Dezembro

Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>02/12/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	<u>Sala CH, no C6</u>
Feira de roupa em 2ª mão	<u>4ª feira</u>	<u>03/12/2025</u>	Em atualização	Em atualização
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>09/12/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	<u>Sala CH, no C6</u>
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>16/12/2025</u>	<u>13h00-13h30</u>	<u>Sala CH, no C6</u>
Concerto de Natal - Encerramento do 1º semestre, com Coro da Ulisboa e Vicentuna	Em atualização	Em atualização	Em atualização	Em atualização

Janeiro

Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>06/01/2026</u>	<u>13h00-13h30</u>	<u>Jardineta do C6 ou Sala CH, no C6</u>
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>13/01/2026</u>	<u>13h00-13h30</u>	<u>Jardineta do C6 ou Sala CH, no C6</u>
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>19/01/2026</u>	<u>13h00-13h30</u>	<u>Jardineta do C6 ou Sala CH, no C6</u>
Yoga com Filipa Teigas	<u>3ª feira</u>	<u>26/01/2026</u>	<u>13h00-13h30</u>	<u>Jardineta do C6 ou Sala CH, no C6</u>