

Procura do 1º Emprego

Objetivos:

Transmitir informação que vá ao encontro de algumas das questões comuns a quem procura emprego pela primeira vez. Os conteúdos revelam a visão do psicólogo, ligado à área dos Recursos Humanos, sobre a entrada dos jovens licenciados no mercado de trabalho. São ainda dados exemplos decorrentes da prática profissional.

Procura-se igualmente desmistificar algumas crenças sobre os processos de seleção, dando uma visão realista daquilo que os participantes podem esperar dos diferentes tipos de Recrutamento e Seleção.

Finalmente, são transmitidos dados úteis sobre o modo mais indicado de elaborar um *Curriculum Vitae*, uma Carta de Apresentação, de procurar informação sobre o mercado de trabalho e de como abordar a entrevista de seleção.

Estrutura da formação:

- O início da caminhada no mundo da seleção profissional;
- Procurar o primeiro emprego;
- Elaboração de um *Curriculum Vitae*;
- Elaboração de uma Carta de Apresentação;
- Preparação para a entrevista de seleção;
- Técnicas de seleção profissional.

Orador:

Cláudio Pina Fernandes
Psicólogo e coordenador do GAPsi.

Data:

12 de Novembro, das 14 às 17h
Anfiteatro 2.2.15

Organização:

GAPsi-Unidade Académica

Inscrições:

gapsi@fc.ul.pt

