

### **3. Competências transversais**

As competências transversais ou *soft skills* são aquelas que ultrapassam as competências e saberes técnicos adquiridos com a formação académica. Geralmente designadas como competências de empregabilidade, traduzem aptidões facilitadoras do processo de entrada no mundo do trabalho e cada vez mais valorizadas pelos empregadores que as analisam normalmente como aspetos diferenciadores entre candidatos (por exemplo: autonomia, proatividade e tomada de decisão, participação comunitária, construção de um projeto de vida, etc).

As Competências Transversais são assim uma componente fundamental da formação. Encontra-se também inerente a capacidade de mobilizar saberes, ou seja, a sua transferibilidade entre contextos distintos daqueles onde foram aprendidos.

Assim sendo, as competências transversais devem ser desenvolvidas por parte dos jovens ao longo do seu percurso académico. Iniciativas como estágios, cursos de línguas ou outros, voluntariado, empreendedorismo social, ou a participação associativa e/ou desportiva devem assim ser particularmente enfatizados como complementos essenciais da formação académica. Ciências disponibiliza aos seus alunos oferta formativa na área das Competências Transversais.

Para mais informações consultar:

<https://ciencias.ulisboa.pt/node/8637>