



# CICLO DE PALESTRAS



INSCREVA-SE AQUI

## RELAÇÃO COM O PRÓPRIO

'Aprende a conhecer-te, para aprenderes a preparar-te para o futuro'

30 DE NOVEMBRO  
14H00-16H00  
ANFITEATRO 2.2.15



## PREPARAÇÃO PARA ENTREVISTAS

'Aprende a apresentar-te', para aprenderes a alcançar o teu objetivo"

7 DE DEZEMBRO  
14H00-16H00  
ANFITEATRO 2.2.15



## ANSIEDADE

'Aprende a gerir a ansiedade, para aprenderes a proteger o teu bem-estar'

14 DE DEZEMBRO  
14H00-16H00  
ANFITEATRO 2.3.13

