

Palestras no Outono

Desenvolver Competências Transversais

Durante o mês de Novembro, o GAPsi vai organizar o ciclo “**Palestras no Outono**”, disponibilizando palestras com temáticas na área das Competências Transversais. O objetivo é possibilitar aos participantes um espaço para desenvolver capacidades adicionais ao nível da gestão da ansiedade, gestão de tempo, apresentações em público e procura de emprego.

Às 4^{as}-feiras, de 08 a 29 de novembro, vão ser realizadas as seguintes palestras:

Palestra	Data	Sala	Horário
<i>Como regular a Ansiedade?</i>	08 de novembro	8.2.39	14h-16h
<i>Como gerir o tempo que tenho?</i>	15 de novembro	8.2.39	14h-16h
<i>Como me preparar para o mercado de trabalho?</i>	22 de novembro	8.2.39	14h-16h
<i>Como fazer uma apresentação em público de forma eficaz?</i>	29 de novembro	1.3.14	14h-16h

[Inscrições aqui](#)

