



AUTO ESTIMA E RELAÇÕES AMOROSAS

23 de Maio de 2016 – 14h às 16h

Sala: 1.3.15

Objetivos:

Esta palestra procura promover nos participantes uma perspetiva de maior auto cuidado e conhecimento, fazendo a ponte com aspetos que ajudam a que isto seja também possível no âmbito de uma relação amorosa.

Estrutura da Formação:

- Auto cuidado e questões de aceitação e confiança;
- O eu, o tu e o nós: como integrar os vários elementos de uma relação;
- A comunicação e a negociação numa relação;
- Como pode ser vivida a sexualidade.

Oradora: Carolina Madaíl | Psicóloga Estagiária

Organização: GAPsi – Unidade Académica

Inscrições:

(entrada livre mediante inscrição)