



**Ciências**  
**ULisboa**

# PhD Support Program

**Welcome**

29 de março de 2017

# Programa

1. Boas-vindas – Director
2. Unidades de I&D e arquitectura da Faculdade (J. Rebordão)
3. PhD Support Program (J. Rebordão, F. Moraes, C. P. Fernandes, B. Amaro, C. Farinha)
4. Política de Valorização do Conhecimento (J. Rebordão)
5. Actos Académicos (Pedro Ré)
6. Perguntas e Respostas

# Mesa

J. Martinho Simões (Director, FCUL)

José Manuel Rebordão (Subdirector, Presidente FCIências.ID )

Pedro Ré (Subdirector, Conselho Científico)

Bruno Amaro (Tec Labs, *ScienceIn2Business*)

Cláudio Pina (GAPSI, *PhD Countdown*, Consultas)

Filipa Moraes (Ciência Clara, *Career Strategy*)

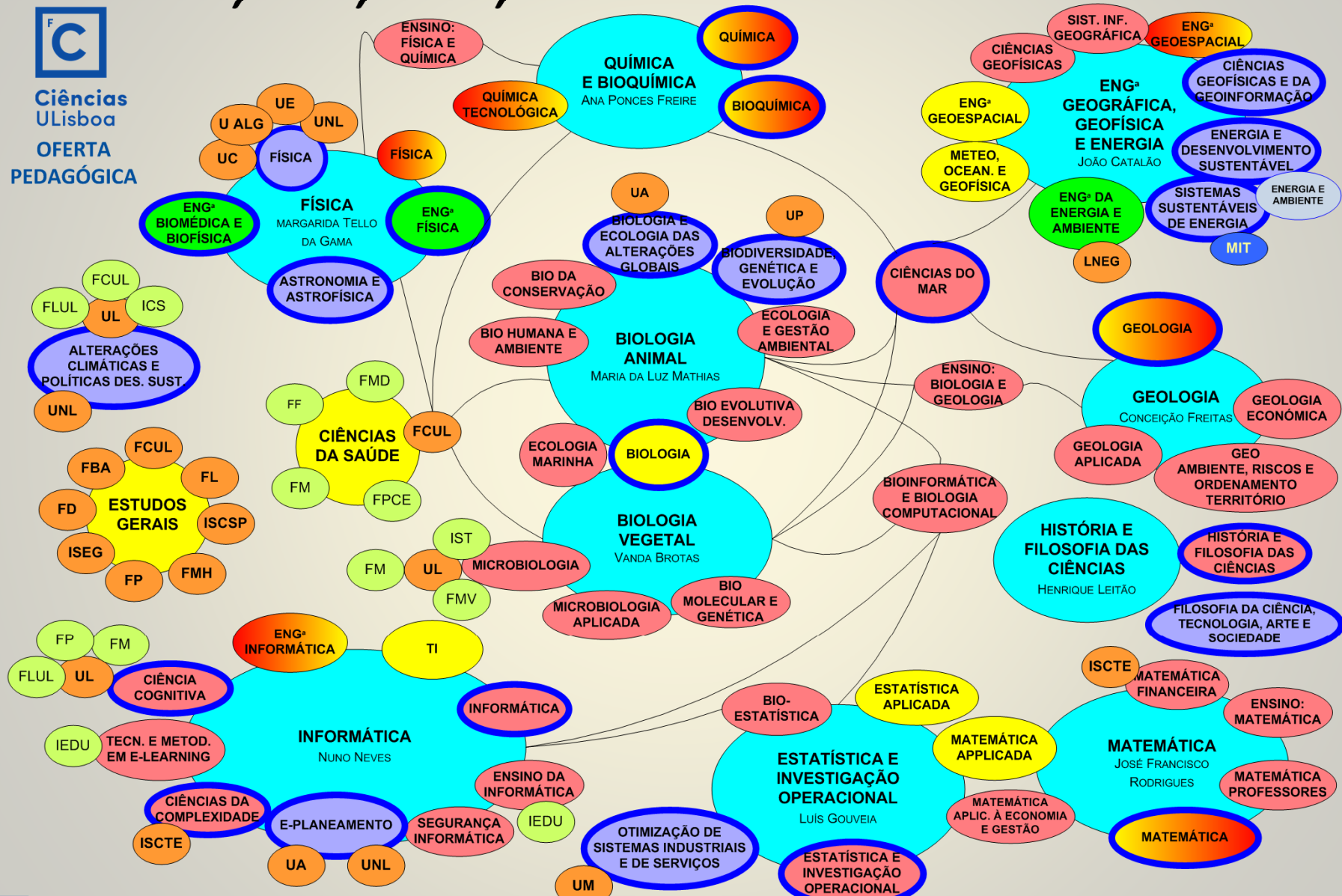
# Doutorandos

- A Faculdade é responsável por 24 cursos de 3º ciclo, aprovados pela A3ES
- Os ~350 doutorandos são financiados:
  - FCT
  - Programas Doutorais FCT
  - Programa de Bolsas da ULisboa
  - Outros programas de bolsas
  - Projectos de I&D (via FFCUL ou FCIências.ID)
  - Instituições que vos contratam
  - Fundos próprios

# 1º, 2º, MI, 3º ciclos de Estudo



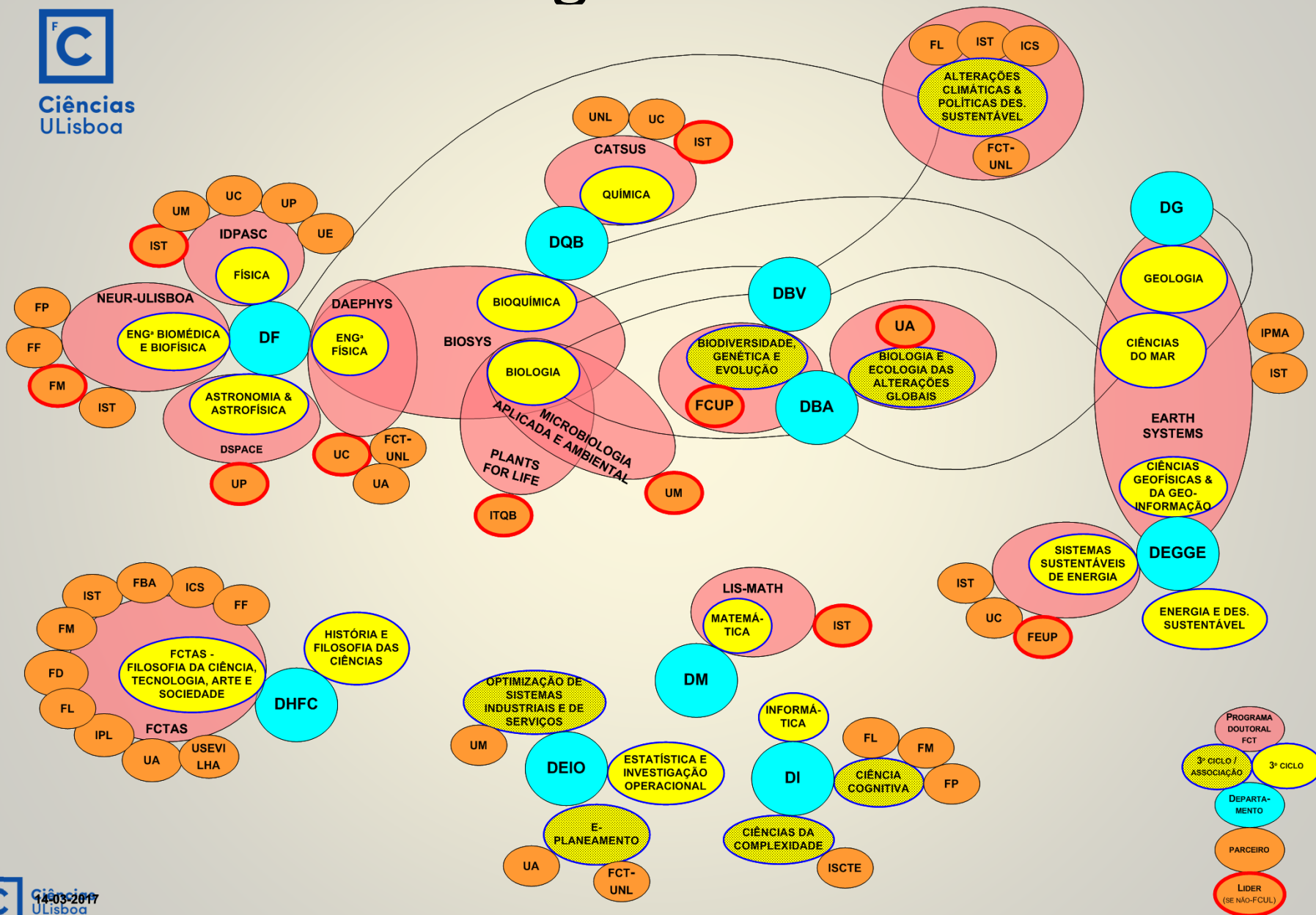
Ciências  
ULisboa  
OFERTA  
PEDAGÓGICA



Ciências  
ULisboa

DEPARTAMENTO    1º CICLO    2º CICLO    1º CICLO + 2º CICLO    MESTRADO INTEGRADO    3º CICLO    3º CICLO    INSTITUIÇÃO PARCEIRA    FAC. / INST. DA UL

# 3º Ciclos & Programas doutorais FCT

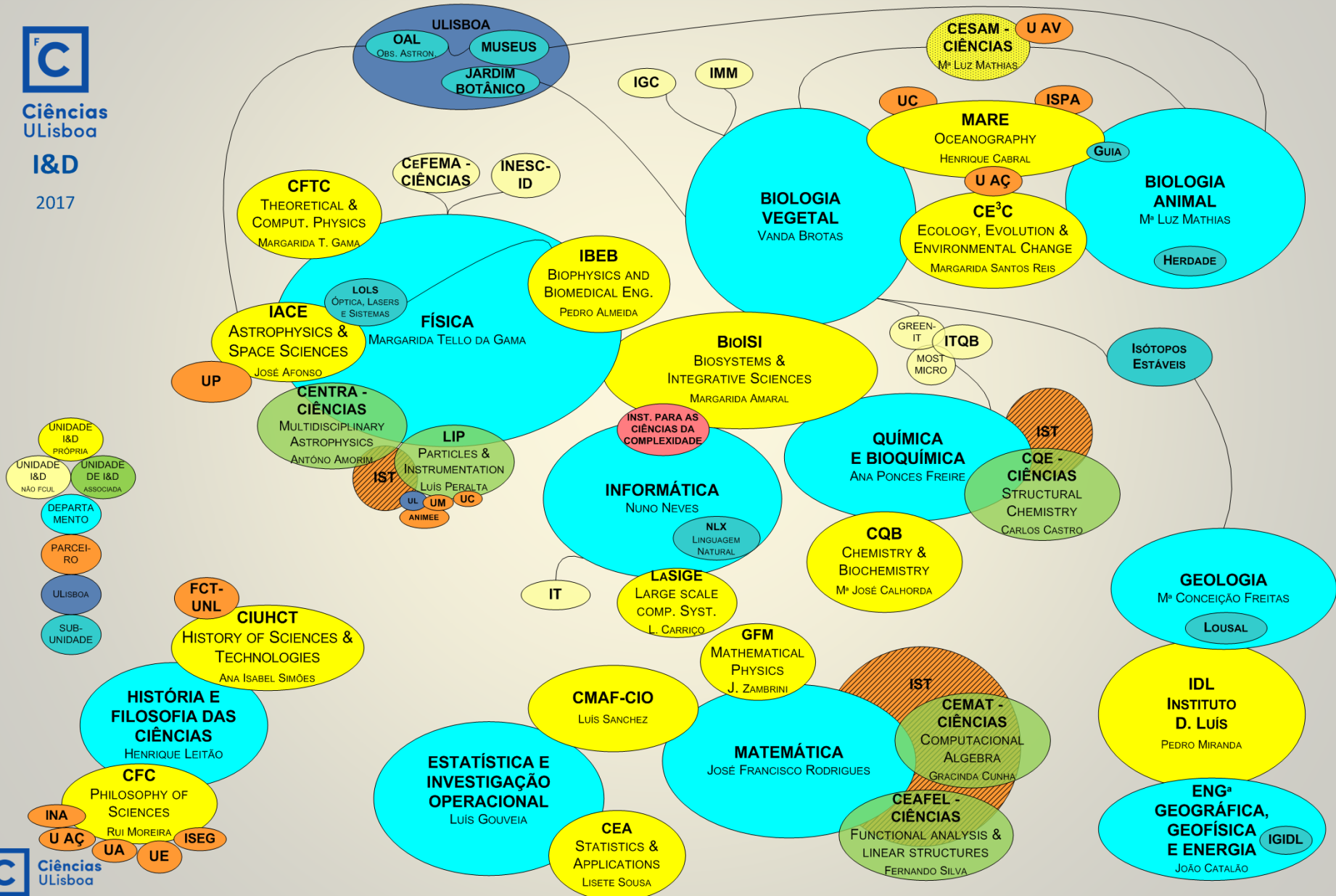


# 3º Ciclos apenas...



# Unidades de I&D e Departamentos

**FC**  
Ciências  
ULisboa  
I&D  
2017





# Gestão da I&D

## ➤ **Instituição de Gestão** das unidades e projectos de I&D:

– Fundação da Faculdade de Ciências (FFCUL, →2017)



– FCIências.ID – Associação para a Investigação e Desenvolvimento em Ciências (2017→)

**FCIÊNCIAS.ID**  
Associação para a Investigação  
e Desenvolvimento de Ciências

– FCUL

- O [Despacho D/41/2014](#) determina *quem* gere Projectos.

## ➤ **Projectos de I&D**

– Subsídios: FCT, H2020, ...

– Serviços: Empresas, Administração Pública, Organizações internacionais, ...

- Conceitos de gestão de projectos: [www.fciencias-id.pt/node/5](http://www.fciencias-id.pt/node/5)

❖ **Comissões de Ética:** Centro Hosp. Lisboa Norte, ORBEA (Bem estar animal)

## ➤ **Instituição de Acolhimento:** FCUL

# PhD Support Program

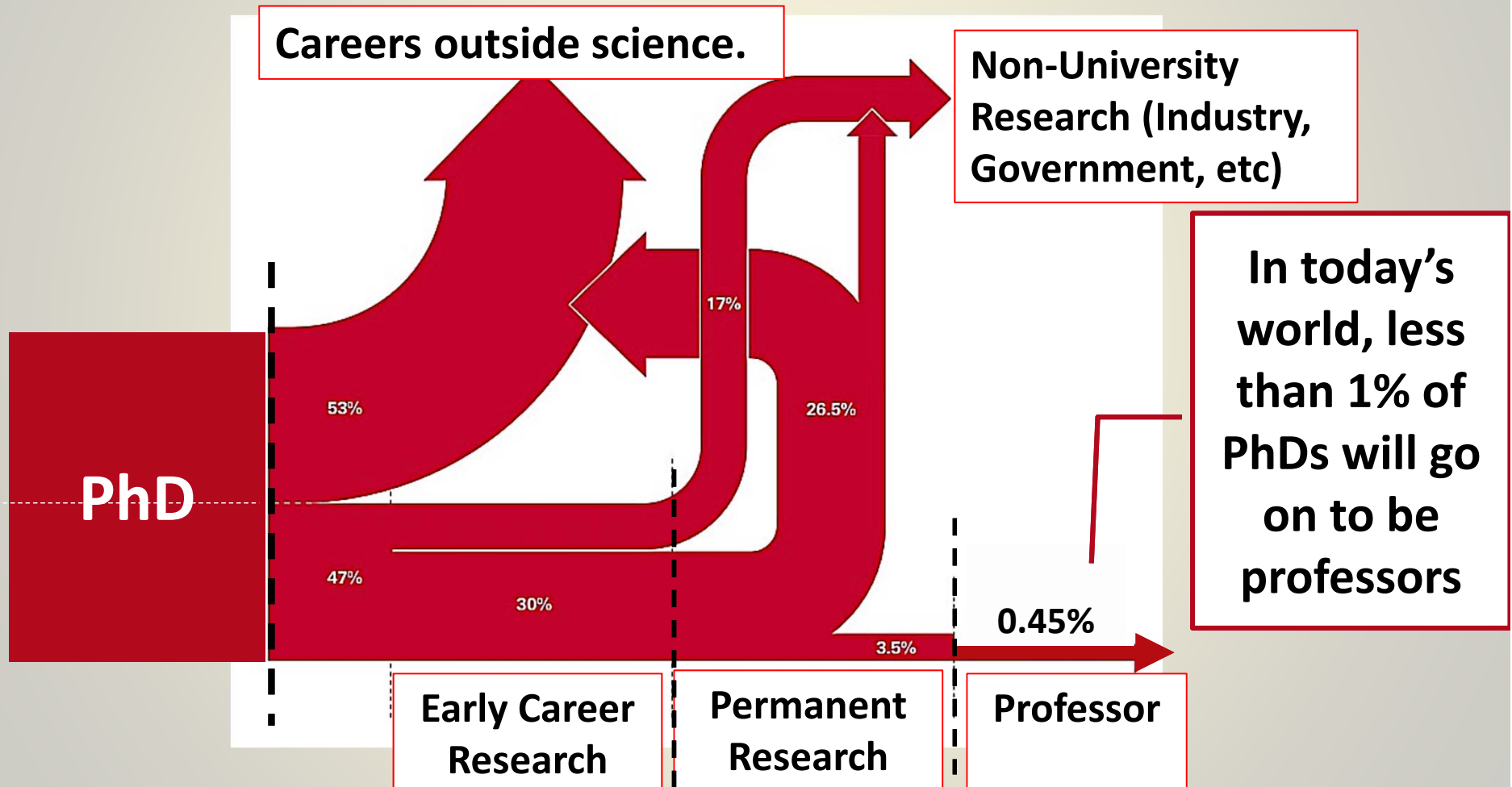
- *Welcome* (no início de cada semestre)
- *Career Strategy Programme* (anual)
- *PhD Countdown Programme* (anual)
- *ScienceIN<sup>2</sup>Business* (anual)
- *Personalised Support* (consulta individual, a pedido)
- *Soft Skills Programme* (anual)

Todas as componentes do Programas estão abertas a doutorandos de todos os anos

**Gestão:** Fernando Lopes (falopes@fc.ul.pt)

# Career Strategy Programme *ciência clara*<sup>®</sup>

ciência clara



Why it is important to study different career options

"The scientific century: securing our future prosperity".  
Royal Society Policy Document (2010).

# Career Strategy Programme

## *ciência clara*<sup>®</sup>

ciência clara

2h/semana, 10 semanas, 15-21 participantes

### Module 1:

- Introduction & Group Matching
- Personality Assessment
- Activity Preferences
- Strengths Assessment
- Values & Skills Inventories

### Module 2:

- Resilience during job search
- Cover letter/CV/Linkedin Presence
- Network & Informational Interviews
- Interview preparation

## Objetivos

1. Autoreflexão sobre competências, valores e interesses.
2. Obter informação sobre as várias carreiras pós-académicas
3. Promoção de um ambiente de apoio para exploração de carreira com os outros membros do seu grupo.

# PhD Countdown Programme



## Objetivo

- Dar resposta às dificuldades que certos alunos têm em finalizar o doutoramento.
- Promover a compreensão das dificuldades experienciadas, identificar e desenvolver estratégias adaptativas.
- Criar um ambiente de partilha e interajuda entre os participantes.

## Público-alvo

- Alunos de doutoramento com 3 ou mais inscrições.

## Formato do Programa

- Programa de 10 sessões semanais de 2h30m, para um máximo de 12 participantes.

Sessão	Conteúdos programáticos
1	Porque vim? Partilha de realidades e expectativas face ao programa;
2	Construção de uma teoria pessoal sobre o problema e definição de um <i>road map</i> ;
3	Obstáculo 1: o evitamento do desconforto;
4	Obstáculo 2: dificuldades na tomada de decisão e comprometimento;
5	Obstáculo 3: caos organizativo ou gestão de tempo pouco eficaz;
6	Obstáculo 4: ansiedade e elevado <i>stress</i> ;
7	Obstáculo 5: a avaliação externa e os problemas de controle;
8	Obstáculo 6: a relação com o orientador e outras fontes de eventual suporte;
9	Hierarquização de prioridades, tomada de decisão e responsabilização pela mobilização de recursos;
10	Reparação de avarias: o que necessita ser reequacionado no <i>road map</i> .

# *Personalised Support*



## Gabinete de Apoio Psicopedagógico

- Apoio individualizado através de consultas de psicologia.
- Contactos para marcações:
  - Pessoalmente, Edifício C4, sala 4.1.25
  - Tel. 217 500 435 | Ext. 24125
  - Email: [gapsi@ciencias.ulisboa.pt](mailto:gapsi@ciencias.ulisboa.pt)

# Soft Skills

## ☐ Ética científica

- Ética de publicação; liberdade académica.

## ☐ Ética biomédica

- Investigação com materiais humanos e com animais

## ☐ Comunicação de ciência

- Apresentações “convincentes”; como estruturar uma comunicação; linguagem corporal.

## ☐ *Scientific writing* (curso em inglês e focado na língua inglesa)

- *Papers & grants. How scientific journals work. Literature digging; research grant planning & writing.*
  - *Conjunto de cursos do Programa Doutoral BioSys, abertos a outros alunos*
  - *Serão acrescentados outros módulos da iniciativa dos vários programas de doutoramento*
  - *Programação no sítio do Programa (<https://ciencias.ulisboa.pt/pt/phd-support-programme>)*

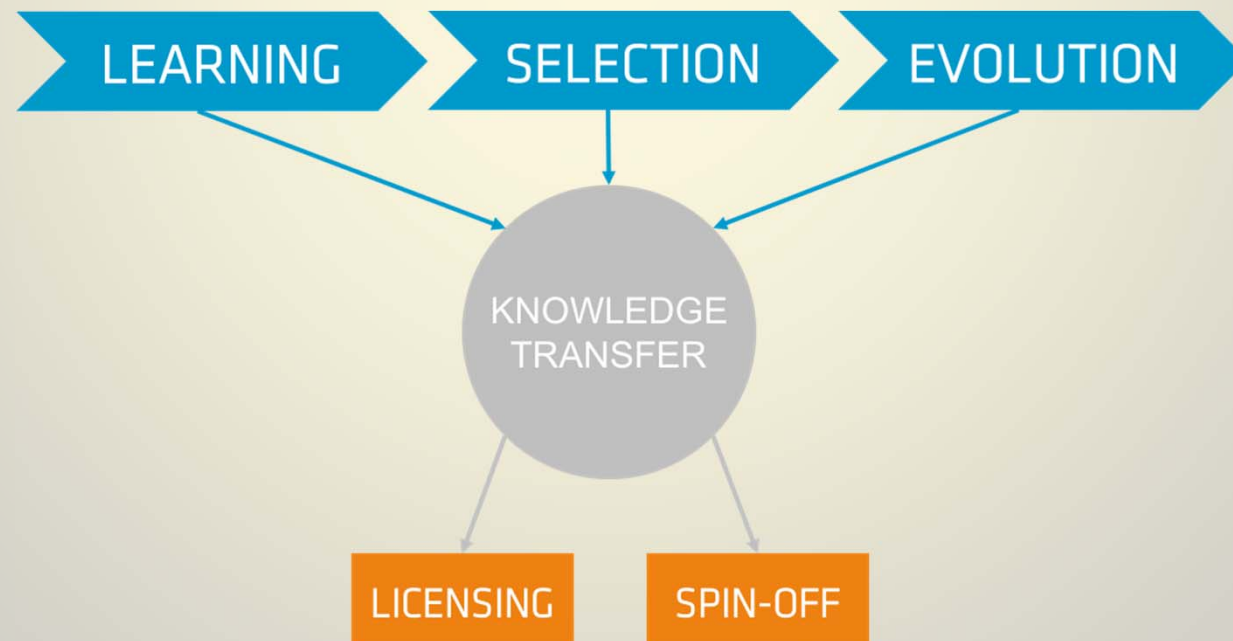
**THE PLACE  
TO DRIVE YOUR  
AMAZING SCIENCE  
INTO A SUCCESSFUL  
BUSINESS.**



# scienceIN<sup>2</sup>business

economic valorisation of scientific and technological knowledge

Methodology to promote and support the valorization of scientific and technological knowledge in universities and research centres.



# Política de Valorização do Conhecimento

## A. Regulamento de Propriedade Intelectual (PI) da ULisboa

## B. Regulamento da Política de Valorização do Conhecimento (PVC)

Despacho 2467/2017, 23-2-2017

### 1. Conceitos básicos

Âmbito. Recursos.

### 2. Propriedade Industrial

Titularidade. Remunerações. Comunicação de Invenção. Constituição de direitos.

### 3. Iniciativas de Empresariais / de Inovação

*Proto-companies. Spin-offs: Seed companies, Startup.*

*Royalties, equity.*

Mare Startup. Tec Labs, Centro de Inovação

### 4. Política de Conflitos de interesse

### 5. Confidencialidade em teses de doutoramento

## C. Declaração de aceitação dos regulamentos da ULisboa e da FCUL

# Propriedade Intelectual (PI)

- A. Os **Direitos de PI** decorrentes de uma ideia inovadora (Tecnologia) que tenha sido desenvolvida com **Recursos** da FCUL **pertencem à FCUL (%)**, que os pode proteger, vender, licenciar, ceder.
- B. Os **Direitos de Autor** são pessoais e intransmissíveis.
- C. Os Autores beneficiam de 75% dos **proveitos** da FCUL com a exploração dos Direitos.
- D. Os processos de PI iniciam-se com uma **Comunicação de Invenção**.
- E. A FCUL incentiva **Iniciativas Empresariais** que beneficiem do conhecimento gerado nas unidades de I&D da FCUL e que procurem valorizá-lo economicamente:
  - A. *Proto companies*
  - B. *Spin-offs: Seed companies* ou *Startups*
- F. A FCUL dispõe de uma incubadora (*Tec Labs*), participa em programas específicos de empreendedorismo ([\*MARE Startup\*](#)), organiza eventos que reúne candidatos e financiadores (*ScienceIN<sup>2</sup>Business*).

# Actos Académicos

## A CONCESSÃO DO GRAU DE DOUTOR OBRIGA A:

- Conclusão de um ciclo de estudos (CE) de 180 ou de 240 ECTS
- Frequência de 6 a 8 semestres, de acordo com a duração do CE, 3 ou 4 anos
  - ❑ Plano de estudos publicado em DR
- “Curso de doutoramento” ou CFA (parte curricular, 1.º ano), se aplicável
- Elaboração e discussão pública de uma tese.
  
- A FCUL tem a obrigação legal de:
  - Registrar os seus doutorandos e temas de tese na Direcção Geral do Ensino Superior
  - Incluir toda a informação estatística relativa a 3º ciclos no sistema RENATES

### ➤ Regulamentos

- ❑ Estudos de pós-graduação da ULisboa (activo)
- ❑ Doutoramentos da FCUL (em consulta pública)

# Actos Académicos

## 1 – CANDIDATURA ONLINE

2 fases de candidatura – início do 1º e 2º semestres

### Coordenadores:

Definem critérios de selecção e seriação de candidatos  
Seleccionam e ordenam os candidatos

## 2 – MATRÍCULA / INSCRIÇÃO

### **ANUAL – OBRIGATÓRIA, TODOS OS ANOS**

Alunos 1.º ano/1ª vez:

Início de cada semestre, consoante a fase de candidatura

Presencial

Inscrição nas UC's do CFA após aceitação da candidatura.

Alunos 2.º, 3.º e 4.º ano:

Setembro/outubro de cada ano lectivo;

Online;

Inscrição em Tese e Seminário(s), se aplicável.

## 2 – MATRÍCULA / INSCRIÇÃO (cont)

### Coordenadores/Orientadores/Departamentos:

Alunos 1.º ano/1.ª vez

*Orientador: propõe o CFA*

*Coordenador: aprova o CFA*

*Departamento: envia o CFA para a Académica.*

Alunos 2.º, 3.º e 4.º ano

*Coordenador: Lança as notas*

*Envia as Atas de defesa dos Seminário(s)*

## 3 - CURSO DE DOUTORAMENTO (CFA)

Inicia-se no 1º ou 2º semestre do ano letivo;

A concluir em 12 meses após o dia da matrícula / inscrição;

Prorrogação por um prazo máximo de 6 meses.

***CFA: Máximo de 18 meses, Improrrogável!***

Diploma do Curso de Doutoramento: pode ser requerido pelos alunos, no prazo legal.

### Docentes / Coordenadores / Departamentos:

*Responsáveis das UC's: lançamento de notas das UC's do CFA logo que concluídas as avaliações*

*Orientador: verificação do lançamento de notas*

*Coordenador: Envio da ata final do CFA para a Académica.*

# Actos Académicos

## 4 - REGISTO DA TESE

- 60 dias úteis** após a conclusão do “curso de doutoramento” (parte curricular);
- Submetido por email ou entregue na Académica;
- Validade do registo: **5 anos improrrogáveis**.

- Orientadores:**
  - Emissão de parecer.*

## 5 – TESE DE DOUTORAMENTO

- Elaboração da Tese, de acordo com a regulamentação em vigor.
- Documento Público / Anexo Confidencial
- Língua (português / inglês)
- Alteração do título

## 6 - ADMISSÃO A PROVAS

Entrega da Tese de acordo com a regulamentação em vigor.

## 7 - DEFESA DA TESE

- Júri:** Orientador → Presidente de Departamento → Director;
- Aceitação / Rejeição** da Tese pelo júri e distribuição de arguências;
- Marcação das provas:** logística assegurada pela Académica, através de edital
- Versão definitiva da tese:** o júri pode recomendar correcções (menores)
- Honras:** “Distinção” ; “Distinção e Louvor” (iniciativa do Presidente do Júri)

## Informação e Contactos

Portal da FCUL

Guia Académico (Capítulo 6).

[doutoramentos@ciencias.ulisboa.pt](mailto:doutoramentos@ciencias.ulisboa.pt)

**AEPG - Área de Estudos Pós-Graduados da Direcção Académica**

Tel. 217 500 549 (Ext. 25322 / 25347 / 25369)

# Links úteis

## ➤ Guia Académico

➤ <https://ciencias.ulisboa.pt/pt/guia-academico>

## ➤ Investigação

➤ <https://ciencias.ulisboa.pt/pt/a-investiga%C3%A7%C3%A3o-na-faculdade-de-ci%C3%A2ncias-um-sistema-em-rede>

## ➤ Inovação & Tec Labs

➤ <https://ciencias.ulisboa.pt/pt/inoa%C3%A7%C3%A3o-e-empreendedorismo>

➤ <http://teclabs.pt/>

## ➤ Transferência de Tecnologia e PI

➤ <https://ciencias.ulisboa.pt/pt/tt-pi-ci%C3%A2ncias>

## ➤ PhD Support Program

➤ <https://ciencias.ulisboa.pt/pt/phd-support-programme>

## ➤ FCIências.ID

➤ <http://www.fciencias-id.pt/>

## ➤ Conceitos de gestão de projectos de I&D

➤ <http://www.fciencias-id.pt/node/5>

Contacto do *PhD Support Program*: Fernando Lopes ([falopes@fc.ul.pt](mailto:falopes@fc.ul.pt))

Perguntas, dúvidas!